



Coaching

Eve Pelletier -Pilon Massothérapeute spécialisée en douleur chronique et retour à la mobilité.

Shiatsu 1 & 2, Ostéodynamie,
Chaînes musculaires et articulaires G.D.S.
Enseignante en Shiatsu 1, et par le passé en Ostéodynamie
(2018-2021).

Je travaille principalement avec les notions de théorie polyvagale, de trauma physique, d'ampuku zukai, d'accordage musculaire, de libération des cicatrices et des impacts, de restauration de la coordination motrice, avec une approche des 5 éléments et des méridiens.

J'ai une facilité avec l'anatomie, la bio-mécanique, le système nerveux, l'utilisation des 5 éléments, le shiatsu symptomatique et la moxibution japonaise. Travail sur table ou au sol.

Je suis disponible pour des coachings en petits groupe (2 - 8 personnes)